SAMPEL GRATIS · BAB 1 + MINI SKOR



Naik *Kelas*

90 hari membangun modal supaya dihargai di kantor, tanpa cari muka dan tanpa menunggu nasib.

Playbook | Workbook 90 hari | Skor Modal

SAMPEL GRATIS

Digisellshop.com

Naik Kelas

90 hari membangun modal supaya dihargai di kantor.

Diterbitkan oleh Digisellshop.com

© 2026 Digisellshop.com. Hak cipta dilindungi undang-undang. Sampel ini gratis. Silakan dibagikan ke rekan yang membutuhkan, selama utuh dan tidak diubah.

Tokoh dan kasus di dalam buku ini adalah ilustrasi yang disusun dari pola umum. Nama, angka, dan detailnya bukan milik orang atau perusahaan tertentu. Angka pada grafik berlabel “contoh” dipakai untuk menjelaskan cara membaca, bukan hasil riset.

Buku ini panduan umum pengembangan karier. Isinya tidak menjamin promosi atau kenaikan gaji, dan bukan nasihat hukum ketenagakerjaan. Kalau yang kamu hadapi adalah pelecehan, diskriminasi, atau pelanggaran hak, catat buktinya dan bawa ke HR, serikat pekerja, atau penasihat hukum.

DAFTAR ISI

Tiga bagian, sembilan puluh hari.

· Pembuka: kerja bagus, kok masih dilewati? 5

BAGIAN 1 · UKUR

1 Jebakan kuda beban 8

+ Mini Skor Modal 14
Bonus sampel: 10 pernyataan, 3 menit

2 Skor Modal

3 Audit jejak 14 hari

BAGIAN 2 · BANGUN

4 Kerjakan yang dihitung

5 Buat hasilmu terlihat

6 Bicara supaya didengar

7 Jaringan tanpa menjilat

8 Wibawa

9 Pikul dulu, jabatan menyusul

BAGIAN 3 · TAGIH

10 Berkas kasusmu

11 Obrolan Naik Kelas

12 Setelah 90 hari

CARA MEMAKAI BUKU INI

Satu metode, tiga langkah.

Buku ini dikerjakan sambil tetap bekerja seperti biasa. Tiap bab ditutup dengan satu tugas pendek, dan lembar kerjanya ada di workbook.

Hari 1–14

UKUR

Isi Skor Modal, lalu catat hasilmu dan siapa yang tahu.

Hari 15–75

BANGUN

Lima modal: kerja yang dihitung, hasil yang terlihat, bicara, jaringan, wibawa.

Hari 76–90

TAGIH

Susun berkas kasusmu, lalu jalani Obrolan Naik Kelas.

30

Ujian akhirnya Obrolan Naik Kelas: tiga puluh menit di depan atasan, membawa bukti dan satu permintaan yang jelas.



Kerja bagus, kok masih dilewati?

Kenapa buku ini ditulis, dan untuk siapa

4 menit baca · 1 tugas · 3 menit · Workbook hlm. 1

Kamu datang paling pagi dan sering pulang paling akhir. Kerjaanmu jarang salah, dan kalau ada yang macet, namamu yang dipanggil. Lalu pengumuman promosi keluar, dan yang naik adalah orang yang menurutmu kerjanya biasa saja. Kamu menyalami dia, bilang selamat, lalu kembali ke meja dengan satu pertanyaan: kurang apa lagi?

Kemungkinan besar kamu tidak kurang kerja keras. Kamu kurang modal yang lain. Di kantor, hasil kerja hanya satu dari lima modal yang menentukan siapa yang diperhitungkan. Empat lainnya jarang diajarkan dan sering disalahpahami sebagai cari muka. Buku ini berisi latihan 90 hari untuk membangun kelimanya.

Untuk siapa buku ini

COCOK KALAU

- ✓ Hasil kerjamu baik, tapi karier terasa jalan di tempat.
- ✓ Kamu risih dengan cari muka, tapi capek juga jadi orang yang tidak terlihat.
- ✓ Kamu sanggup menyisihkan 20 menit sehari selama 90 hari.

KURANG COCOK KALAU

- × Kamu mencari trik cepat naik tanpa hasil kerja yang nyata.
- × Masalahmu pelecehan, diskriminasi, atau pelanggaran hak. Itu urusan HR dan jalur hukum.

KERJAKAN SEKARANG — 3 menit · Workbook hlm. 1

Tulis Satu Permintaan-mu: hal konkret yang akan kamu minta ke atasan 90 hari lagi.

Satu Permintaan-ku:

Tanggal Obrolan Naik Kelas:

1

BAGIAN SATU · HARI 1–14

Ukur

Sebelum membangun apa pun, kamu perlu melihat posisimu apa adanya: modal mana yang tebal, mana yang tipis, dan seberapa banyak hasil kerjamu yang benar-benar diketahui orang.

1 Jebakan kuda beban

2 Skor Modal

3 Audit jejak 14 hari



1

Jebakan kuda beban

Kenapa orang yang paling diandalkan sering paling lama di tempat

8 menit baca · 1 tugas · 5 menit · Workbook hlm. 2

Bayu sudah enam tahun di perusahaan yang sama. Setiap akhir kuartal, ketika laporan berantakan dan tenggat tinggal dua hari, atasannya selalu berkata, “Kasih ke Bayu aja, pasti beres.” Dan memang selalu beres. Bayu bangga dengan kalimat itu, sampai suatu hari posisi kepala tim kosong dan yang ditunjuk adalah rekannya yang baru masuk dua tahun lalu.

Waktu Bayu memberanikan diri bertanya, jawaban atasannya jujur dan menyakitkan: “Kamu bagus banget di posisi sekarang. Kalau kamu naik, siapa yang ngerjain ini?”

Mitos yang membuat orang baik tertinggal

Sejak sekolah kita diajari satu rumus: kerjakan dengan baik, nanti ada yang menilai. Di sekolah rumus itu benar, karena ada guru yang tugasnya memang memeriksa setiap pekerjaan. Di kantor tidak ada yang bertugas begitu. Atasanmu sibuk dengan atasannya sendiri. Ia hanya tahu apa yang sampai ke mejanya, dan yang sampai ke mejanya biasanya masalah, bukan hasil kerja yang berjalan mulus.

> Kerja bagus yang tidak diketahui siapa pun dihitung sama dengan tidak dikerjakan.

Empat kuadran

Ada dua sumbu yang menentukan posisimu: seberapa besar hasilmu, dan seberapa terlihat hasil itu oleh orang yang mengambil keputusan. Banyak orang baik menolak sumbu kedua karena mengira satu-satunya cara terlihat adalah cari muka. Padahal cari muka adalah terlihat tanpa hasil. Yang dituju buku ini adalah kuadran kanan atas: hasil yang nyata, dan diketahui.

Empat kuadran di kantor

Sebagian besar pembaca buku ini berada di kiri atas.



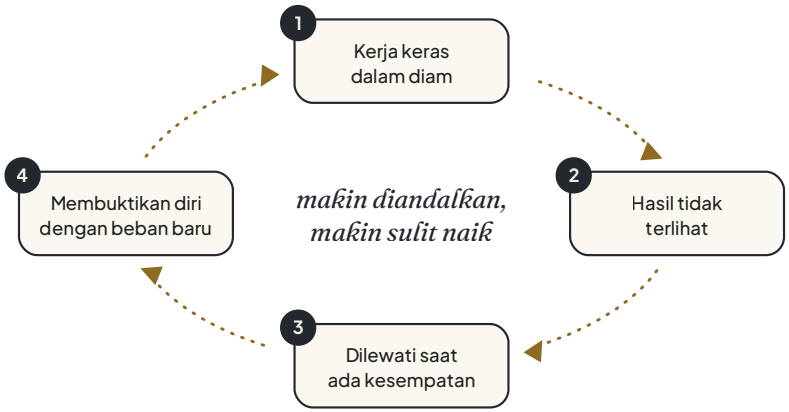
Kuda beban dan cari muka sama-sama pincang. Yang satu kekurangan sorotan, yang lain kekurangan isi.

Lingkaran kuda beban

Kuda beban sulit keluar karena posisinya menguatkan diri sendiri. Kamu bekerja keras dalam diam. Karena diam, hasilnya tidak terlihat. Karena tidak terlihat, kamu dilewati. Karena dilewati, kamu bekerja lebih keras lagi untuk membuktikan diri, dan karena selalu sanggup, bebanmu ditambah.

Lingkaran kuda beban

Empat langkah yang saling menguatkan. Memutusnya cukup di satu titik.



Buku ini memutus lingkaran di titik nomor 2. Hasil yang sama, dibuat terlihat dengan cara yang pantas.

Harga yang kamu bayar

Selisih penghasilan

Satu promosi yang tertunda tiga tahun berarti tiga tahun selisih gaji yang tidak akan kembali.

Beban tanpa imbalan

Makin kamu sanggup, makin banyak yang dititipkan, tanpa jabatan dan tanpa tambahan.

Nilai pasar yang turun
Terlalu lama di posisi yang sama membuat CV-mu sulit bersaing di luar.

Getir yang menumpuk
Rasa tidak dihargai pelan-pelan terbawa pulang, dan orang rumah ikut merasakannya.

Lima tanda kamu sudah jadi kuda beban

Centang kalimat yang terasa benar untuk setahun terakhir.

- [ ] Aku yang dicari saat ada masalah, tapi jarang diajak saat ada rencana.
- [ ] Atasan dari atasanku mungkin tidak tahu persis apa yang kukerjakan.
- [ ] Aku pernah melatih orang yang kemudian menjadi atasanku.
- [ ] Sudah lebih dari dua tahun tanggung jawabku bertambah tanpa perubahan jabatan atau gaji yang berarti.
- [ ] Aku belum pernah meminta promosi atau kenaikan gaji secara langsung.

Tiga centang atau lebih? Jebakannya sudah nyata. Bab 2 akan mengukur modal mana yang paling tipis.

KERJAKAN SEKARANG
5 menit · Workbook hlm. 2

Kapan terakhir kali kamu dilewati, dan apa penjelasan yang kamu terima atau kamu duga?

Kejadiannya:

Penjelasannya:

Yang sebenarnya ingin kukatakan waktu itu:

INTI BAB 1

Yang perlu kamu bawa

1. Di kantor tidak ada yang bertugas memeriksa semua hasil kerjamu. Yang tidak sampai ke pengambil keputusan dianggap tidak ada.
2. Cari muka adalah terlihat tanpa hasil. Yang dituju adalah hasil nyata yang diketahui.
3. Kuda beban terjebak dalam lingkaran: makin diandalkan, makin sulit dilepas untuk naik.

BERIKUTNYA · BONUS SAMPEL
Mini Skor Modal: cek posisimu dalam 3 menit →

BONUS SAMPEL

Mini Skor Modal

Sepuluh pernyataan untuk melihat seberapa diperhitungkan kamu di kantor

Beri nilai tiap pernyataan sesuai kondisi enam bulan terakhir. Nilailah yang sebenarnya terjadi, jangan yang kamu rencanakan.

0 tidak sama sekali · **1** jarang · **2** kadang-kadang · **3** sering · **4** sudah jadi kebiasaan

1 KOMPETENSI
Aku tahu tiga hal yang dipakai atasanku untuk menilai tahun kerjaku berhasil atau tidak. ☐

2 KOMPETENSI
Aku bisa menyebut tiga hasil kerjaku setahun terakhir lengkap dengan angkanya. ☐

3 REPUTASI
Atasanku menerima kabar rutin tentang hasil kerjaku tanpa harus bertanya. ☐

4 REPUTASI
Atasan dari atasanku tahu namaku dan kira-kira apa kontribusiku. ☐

5 KOMUNIKASI
Di hampir setiap rapat aku menyampaikan paling sedikit satu pendapat atau pertanyaan. ☐

6	**KOMUNIKASI** Kalau dipotong saat bicara, aku bisa mengambil kembali giliranku dengan tenang.	☐
7	**JARINGAN** Aku punya paling sedikit satu orang lebih senior yang bisa kumintai nasihat karier.	☐
8	**JARINGAN** Ada orang berpengaruh yang pernah merekomendasikan atau membelaku tanpa kuminta.	☐
9	**WIBAWA** Aku jarang membuka kalimat dengan “maaf ganggu” atau “cuma mau tanya”.	☐
10	**WIBAWA** Aku bisa menolak atau menawar permintaan yang tidak masuk akal tanpa merasa bersalah.	☐

Hitung skornya

Jumlahkan sepuluh nilai tadi, lalu kalikan 2,5. Hasilnya perkiraan Skor Modal-mu dalam skala 0 sampai 100. Makin tinggi angkanya, makin besar kemungkinan kamu diperhitungkan saat ada kesempatan.

0–39	**Tak terlihat**	Kerjamu ada, tapi hampir tidak ada yang memperhitungkannya.
40–59	**Diandalkan**	Kamu dicari saat ada kerjaan, dilupakan saat ada kesempatan.

60–79	**Diperhitungkan**	Namamu mulai disebut ketika ada posisi atau proyek penting.
80–100	**Dicari**	Kesempatan mendatangimu, dari dalam maupun luar kantor.

Versi mini ini cukup untuk tahu posisimu. Versi lengkap di Bab 2 berisi 25 pernyataan dan peta lima modal, sehingga kamu tahu modal mana yang paling layak dibangun lebih dulu.

KERJAKAN SEKARANG — 3 menit

Catat hasilnya, lalu lihat lagi 90 hari dari sekarang.

Jumlah nilai: × 2,5 = / 100

Tingkatku:

VERSI LENGKAP

Yang kamu baca baru satu dari dua belas bab.

Bab 1 menjelaskan kenapa orang yang paling diandalkan sering paling lama di tempat. Sebelas bab berikutnya berisi cara keluar, sampai kamu duduk di depan atasan membawa bukti dan satu permintaan.

Isi versi lengkap

Playbook 12 bab · metode 90 hari Ukur, Bangun, Tagih

Skor Modal lengkap · 25 pernyataan dan peta lima modal

Laporan Jumat, Buku Hasil, dan rumus bicara di rapat

Peta jaringan, berkas kasus satu halaman, dan susunan Obrolan Naik Kelas

Workbook A4 · 20 lembar kerja siap cetak

digisellshop.com

